更新日:2021年1月01日

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー	エネルギー	水分	トリプトファン	トレオニン	イソロイシン	リシン	メチオニン	シスチン	フェニルアラニン	チロシン	バリン	ヒスチジン	アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	セリン	グルタミン酸	グリシン	プロリン	スレオニン	総量	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	コレステロール	炭水化物	食塩相当量	備考
		単位	%	kcal	kJ	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	g	g	g	g	g	g	g	g	g	mg	g	g	
		成分識別子	ROHDAT	ENERC	ENERC_KJ	WATER	TRYPTO	THREON	ISOLEU	LYSINE	METHIO	CYSTEI	PHENAL	TYROSI	VALINE	HISTIDI	ARGINI	ALANIN	ASPARA	SERINE	GLUTAM	GLYCINE	PROLINE	THREONI	TOTFAT	MUFA	PUFA	CHOLESTE	CHOTDF	CHOTDF	SATFAT	MUFA	PUFA	CHOLESTE	CHOTDF	NACLEQ	
04	04001	306	あずき 全粒 乾	0	1279	304	14.2	17.8	20.8	0.8	0	2.0	46.5 *	42.2	37.7	24.8	-	59.6	1.2	3.4	1	1380	70	130	350	5.5	2.4	0.68	1.09	0	1	2	210	(0)	2	8	1	0	1	(0)	0.1	0.2	3.0	11.0	8	0.44	0.14	2.2	6.2	0.40	(0)	130	1.02	9.6	2	-	0	食物繊維: AOAC2011.25法
04	04002	307	あずき 全粒 ゆで	0	512	122	63.9	7.4	8.6	(0.2)	(0)	0.8	18.2 *	16.5	14.9	12.1	-	25.6	0.3	1.0	1	430	27	43	95	1.6	0.9	0.30	0.44	0	Tr	1	90	(0)	Tr	4	Tr	4	Tr	(0)	0.1	0.1	1.3	4.2	3	0.16	0.06	0.5	2.2	0.11	(0)	23	0.43	3.3	Tr	-	0	食物繊維: AOAC2011.25法
04	04003	308	あずき ゆで小豆缶詰	0	860	202	45.3	3.6	4.6	0.2	(0)	0.4	43.7 *	44.9	46.8	3.4	-	49.2	-	0.7	90	160	13	36	80	1.3	0.4	0.12	0.28	-	-	-	-	(0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	果汁を含む (100 g ≒1mL、100 mL:124 g)
04	04004	309	あずき あん こしあんん	0	624	147	62.0	8.5	9.8	(0.2)	(0)	0.6	26.0 *	23.6	22.0	6.8	-	27.1	-	0.5	3	60	73	30	85	2.8	1.1	0.23	0.74	Tr	1	1	59	(0)	-	-	-	0	(0)	(0)	0	0	1.4	3.8	7	0.02	0.05	0.1	1.8	0	(0)	2	0.07	2.5	Tr	-	0	
04	04005	310	あずき あん さらしあん（乾燥あん）	0	1413	335	7.8	20.2	23.5	(0.4)	(0)	1.0	52.4 *	47.7	41.8	26.8	-	66.8	-	1.0	11	170	58	83	210	7.2	2.3	0.46	1.33	2	1	13	150	(0)	-	-	-	0	(0)	(0)	0.1	0	3.4	3.9	5	0.01	0.03	0.8	5.1	0.83	(0)	2	0.10	7.2	Tr	-	Tr	
04	04101	311	あずき あん こしあんん（缶あん）	0	1085	255	(35.6)	(4.9)	(5.4)	(0.1)	(0)	(0.3)	(92.4) *	(56.6)	(55.8)	(3.8)	-	(58.8)	-	(0.3)	(2)	(35)	(42)	(17)	(49)	(1.6)	(0.6)	(0.14)	(0.42)	0	0	(1)	(34)	(0)	0	0	0	0	0	0	0	(0.8)	(2.2)	(4)	(0.01)	(0.02)	(0.1)	(1.1)	0	(0)	(1)	(0.04)	(1.4)	0	-	0	加糖あん 缶詰固形 こしあん換算100、上の値100、水あめ0
04	04102	312	あずき あん こしあんん（中部）（缶あん）	0	1115	262	(33.2)	(4.4)	(5.1)	(0.1)	(0)	(0.3)	(92.0) *	(56.3)	(58.5)	(3.5)	-	(61.1)	-	(0.3)	(2)	(32)	(38)	(16)	(44)	(1.5)	(0.6)	(0.12)	(0.38)	0	0	(1)	(31)	(0)	0	0	0	0	0	0	0	(0.7)	(2.0)	(4)	(0.01)	(0.02)	(0.1)	(1.0)	0	(0)	(1)	(0.04)	(1.3)	0	-	0	加糖あん 缶詰固形 こしあん換算100、上の値100、水あめ0
04	04103	313	あずき あん こしあんん（もなかあん）	0	1241	292	(25.7)	(4.4)	(5.1)	(0.1)	(0)	(0.3)	(70.8) *	(56.6)	(56.0)	(3.5)	-	(58.6)	-	(0.3)	(2)	(32)	(38)	(16)	(44)	(1.5)	(0.6)	(0.12)	(0.38)	0	0	(1)	(31)	(0)	0	0	0	0	0	0	0	(0.7)	(2.0)	(4)	(0.01)	(0.02)	(0.1)	(1.0)	0	(0)	(1)	(0.04)	(1.3)	0	-	0	加糖あん 缶詰固形 こしあん換算100、上の値100、水あめ0
04	04106	314	あずき あん つぶしあんん	0	1014	239	16.3	4.9	5.6	0.3	0	0.6	54.7 *	51.6	49.4	5.7	-	54.0	-	0.5	56	160	19	23	73	1.5	0.7	0.20	0.40	0	Tr	1	49	(0)	0	0	0	0	0	(0)	0.1	Tr	0.9	1.9	6	0.02	0.03	0.1	1.1	0.03	0	8	0.18	1.7	Tr	-	0.1	加糖あん
04	04007	315	いんげんまめ 全粒 乾	0	1180	280	15.3	17.7	22.1	1.5	(0)	2.5	41.8 *	38.1	42.3	19.6	-	54.4	-	1.7	Tr	1400	140	150	370	5.9	2.5	0.77	1.92	0	1	3	110	(0)	Tr	6	0	6	Tr	(0)	0.1	0	2.0	0.1	8	0.64	0.16	2.0	6.1	0.27	0	87	0.65	9.5	Tr	-	0	食物繊、糖含量: 中で個、豆類、大福、虎豆全含む (100 g ≒1mL、100 mL:17 g)
04	04008	316	いんげんまめ 全粒 ゆで	0	535	127	63.6	(7.3)	9.3	(0.7)	(0)	1.2	17.3 *	15.8	13.5	13.4	-	24.5	-	1.4	Tr	410	62	46	140	2.0	1.0	0.32	0.84	0	Tr	Tr	27	(0)	0	3	0	3	0	(0)	0	0	1.2	0.1	3	0.22	0.07	0.6	(2.3)	0.08	(0)	32	0.15	3.7	Tr	-	0	食物繊、糖含量: 中で個、豆類、大福、虎豆全含む
04	04009	317	いんげんまめ うずら豆	0	908	214	41.4	6.1	6.7	0.6	(0)	1.3	45.5 *	42.2	45.0	5.9	-	49.6	-	0.9	110	110	230	41	91	2.3	0.6	0.14	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	-	-	(0)	0	0.4	0	3	0.03	0.01	0.3	1.7	0.04	(0)	23	0.14	-	-	0.3	試料:(原材料): 金時豆 東豆
04	04010	318	いんげんまめ こしあんん	0	568	135	62.3	(7.4)	9.4	(0.5)	(0)	0.9	-	-	20.9 *	8.5	-	27.0	-	0.4	9	55	60	45	75	2.7	0.8	0.39	0.73	0	5	Tr	6	(0)	-	-	-	0	(0)	(0)	0	0	1.5	0.1	3	0.01	0.02	0	(1.7)	0	(0)	14	0.07	2.8	Tr	-	0	
04	04011	319	いんげんまめ 甘きんとん	0	1010	238	37.8	(3.8)	4.9	(0.2)	(0)	0.5	-	-	52.7 *	4.8	-	56.2	-	0.6	100	120	28	23	83	1.0	0.5	0.09	0.50	-	-	-	-	(0)	Tr	Tr	-	Tr	(0)	(0)	0	Tr	1.3	0.1	1	0.01	0.01	0.1	(1.0)	0.03	(0)	15	0.07	-	-	0.3	
04	04012	320	えんどう 全粒 青えんどう 乾	0	1307	310	13.4	17.8	21.7	1.5	(0)	2.3	42.7	38.9	47.8 *	17.4	-	60.4	-	2.2	1	870	65	120	360	5.0	4.1	0.49	-	1	11	2	280	(0)	0	8	0	9	0	(0)	0.1	0	4.7	0.2	16	0.72	0.15	2.5	5.8	0.29	(0)	24	1.74	16.0	Tr	-	0	(100 g ≒1mL、100 mL:1kg)
04	04013	321	えんどう 全粒 青えんどう ゆで	0	545	129	63.8	(7.4)	9.2	(0.4)	(0)	1.0	18.8	17.2	19.7 *	7.7	-	25.2	-	0.8	1	260	28	40	65	2.2	1.4	0.21	-	0	5	1	63	(0)	0	4	0	4	0	(0)	0	0	2.3	0.1	7	0.27	0.06	0.8	(2.2)	Tr	(0)	5	0.29	5.7	Tr	-	0	
04	04014	322	えんどう 全粒 赤えんどう 乾	0	1307	310	13.4	(17.8)	21.7	1.5	(0)	2.3	(42.7)	(38.9)	47.8 *	17.4	-	60.4	-	2.2	1	870	65	120	360	5.0	4.1	0.49	-	1	11	2	280	(0)	0	16	4	18	1	(0)	0.1	0	4.7	0.2	16	0.72	0.15	2.5	(5.8)	0.29	(0)	24	1.74	16.0	Tr	-	0	(100 g ≒1mL、100 mL:1kg)
04	04015	323	えんどう 全粒 赤えんどう ゆで	0	545	129	63.8	(7.4)	9.2	0.6	(0)	1.0	(18.8)	(17.2)	19.7 *	7.7	-	25.2	-	0.8	1	260	28	40	65	2.2	1.4	0.21	-	0	5	1	63	(0)	0	6	1	7	1	(0)	0	0	2.3	0.1	7	0.27	0.06	0.8	(2.2)	Tr	(0)	5	0.29	5.7	Tr	-	0	
04	04016	324	えんどう グリンピース(豆ゆで)	0	1570	375	5.6	(16.4)	20.8	9.8	(0)	11.6	-	-	45.2 *	19.4	-	58.8	-	1.2	350	850	88	110	450	5.4	3.5	0.82	0.90	-	-	-	-	(0)	-	-	-	26	2	(0)	1.1	0.5	5.2	0.4	24	0.52	0.14	1.9	(5.1)	0.27	0	8	0.44	-	Tr	-	0.9	
04	04031	325	えんどう 塩茹	0	1355	321	6.3	(18.6)	23.3	1.7	(0)	2.4	-	-	49.0 *	17.9	-	61.5	-	6.5	610	970	1100	120	360	5.6	3.6	0.57	1.03	-	-	-	-	(0)	0	68	2	69	4	(0)	0.1	0	3.7	0.1	16	0.20	0.10	2.2	(7.5)	0.15	(0)	17	1.25	-	Tr	-	1.5	炭酸カルシウム使用
04	04016	326	えんどう うらいす豆	0	965	228	39.7	(4.5)	5.6	0.3	(0)	0.7	-	-	49.1 *	5.3	-	52.9	-	1.1	150	100	18	26	130	2.0	0.8	0.15	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	4	Tr	(0)	0	0	2.2	0.1	8	0.02	0.01	0.2	(1.2)	0.04	(0)	4	0.24	-	Tr	-	0.4	東豆
04	04017	327	かやの 全粒 乾	0	1182	280	15.5	19.6	23.9	1.3	(0)	2.0	41.7 *	37.1	41.5	18.4	-	55.0	-	1.6	1	1400	75	170	460	5.4	4.9	0.71	-	0	6	6	380	(0)	0	18	1	19	2	(0)	Tr	0	6.2	0.7	14	0.52	0.10	2.5	7.2	0.24	(0)	160	1.40	7.5	Tr	-	0	
04	04018	328	かやの 全粒 ゆで	0	547	130	63.9	(8.2)	10.2	(0.4)	(0)	0.9	18.7 *	17.0	15.4	10.7	-	23.8	-	1.2	Tr	460	32	55	150	2.6	1.5	0.23	-	0	2	2	150	(0)	0	8	0	8	1	(0)	0	0	2.3	4.7	6	0.26	0.05	0.6	(2.6)	0.06	(0)	48	0.27	4.8	Tr	-	0	
04	04019	329	そらまめ 全粒 乾	0	1368	323	13.3	26.5	26.0	1.3	(0)	2.0	37.6	34.3	52.8 *	9.3	-	55.9	-	2.8	1	1100	100	120	440	5.7	4.6	1.20	-	0	3	1	260	(0)	0	5	0	5	Tr	(0)	0.7	0	5.0	0.1	13	0.52	0.20	2.5	6.2	0.41	(0)	260	0.48	13.0	Tr	-	0	
04	04020	330	そらまめ フライビーンズ	0	1820	436	4.0	(15.0)	24.7	(19.4)	-	21.8	-	-	38.4 *	14.3	-	46.4	-	4.1	690	710	90	87	440	7.5	2.6	0.77	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	18	2	(0)	3.3	0	8.4	0.3	38	0.18	0.05	1.0	(4.0)	0.26	(0)	120	0.26	-	Tr	1.8	加糖、しゅうが蜜 糖蜜ゼリア
04	04021	331	そらまめ かわふく皮	0	1062	237	27.2	(6.1)	7.9	0.6	(0)	1.2	-	-	49.0 *	5.9	-	52.2	-	1.5	160	110	54	27	140	5.3	0.8	0.32	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	Tr	(0)	(0)	0	1.1	0	6.5	0.01	0.01	0.2	(1.3)	0.06	(0)	30	0.14	-	Tr	-	0.4	東豆
04	04022	332	そらまめ ふき豆	0	1065	251	34.5	(7.4)	9.6	1.1	(0)	1.6	-	-	52.7 *	4.5	-	52.5	-	1.8	320	110	39	20	150	2.7	0.9	0.38	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	Tr	(0)	(0)	0.3	0	1.4	0	3	0.02	0.01	0.2	(1.6)	0.07	(0)	36	0.20	-	Tr	-	0.8	東豆
04	04076	333	そらまめ しょうが豆	0	731	173	58.2	-	9.8	(0.5)	(0)	0.9	-	-	27.4 *	10.1	-	37.1	-	2.0	460	280	39	38	130	1.9	1.1	0.33	0.43	-	-	-	-	-	(0)	(0)	4	(0)	4	(0)	0.4	0	1.6	0	9	0.06	0.09	0.7	2.3	0.08	(0)	45	0.11	-	0	-	1.2	東豆 調味液色濃いものの (100 g ≒1mL、100 mL:64g)
04	04104	334	だいず（全粒・全脂豆腐） 全粒 青大豆 国産 乾	0	1473	354	12.5	31.4	33.5	16.9	Tr	19.3	8.5 *	8.1	12.9	20.1	-	30.1	1.6	4.6	3	1700	160	200	600	6.5	3.9	0.96	2.11	Tr	9	1	450	0	1	8	1	9	1	0	2.3	0.8	12.0	7.0	36	0.74	0.24	2.0	8.0	0.26	(0)	260	2.83	26.0	-	0	食物繊維: AOAC2011.25法 (100 g ≒1mL、100 mL:84g)
04	04105	335	だいず（全粒・全脂豆腐） 全粒 青大豆 国産 ゆで	0	605	145	63.5	13.8	15.0	7.5	-	8.2	1.6 *	1.5	3.5	8.0	-	9.9	0.3	1.4	1	440	69	66	230	1.8	1.5	0.29	0.93	0	3	0	85	-	1	4	1	5	Tr	-	1.5	0.4	7.1	3.6	18	0.13	0.05	0.4	4.0	0.12	-	36	0.88	9.9	0	-	0	食物繊維: AOAC2011.25法 (100 g ≒1mL、100 mL:84g)
04	04023	336	だいず（全脂・全脂豆腐） 全粒 青大豆 国産 乾	0	1548	372	12.4	32.9	33.8	18.6	Tr	19.7	7.0 *	6.7	8.3	21.5	-	29.5	1.7	4.7	1	1900	180	220	490	6.8	3.1	1.07	2.27	0	5	3	350	(0)	0	7	1	7	1	(0)	2.3	0.9	13.0	8.6	18	0.71	0.26	2.0	10.0	0.51	(0)	260	1.36	28.0	3	-	0	食物繊維: AOAC2011.25法 (100 g ≒1mL、100 mL:84g)
04	04024	337	だいず（全脂・全脂豆腐） 全粒 青大豆 国産 中ゆで	0	679	163	65.4	14.1	14.8	(9.2)	(7)	9.8	1.6 *	1.5	0.8	8.5	-	8.4	0.4	1.6	1	530	79	100	190	2.2	1.9	0.23	1.01	0	2	Tr	77	(0)	0	2	0	2	0	(0)	0.8	0	4.2	0.2	7	0.17	0.08	0.4	4.0	0.10	(0)	41	0.26	9.8	Tr	-	0	食物繊維: AOAC2011.25法
04	04025	338	だいず（全脂・全脂豆腐） 全粒 青大豆 未国産 乾	0	1674	402	11.7	31.0	33.0	(19.9)	Tr	21.7	7.0	6.6	16.7 *	15.9	-	28.8	-	4.8	1	1800	230	230	480	8.6	4.5	0.87	-	2	28	1	300	(0)	0	7	0	7	1	(0)	1.7	0.4	15.0	5.6	36	0.88	0.30	2.1	10.0	0.46	(0)	220	1.49	36.0	Tr	-	0	(100 g ≒1mL、100 mL:84g)
04	04026	339	だいず（全脂・全脂豆腐） 全粒 青大豆 中国産 乾	0	1638	391	12.5	31.2	32.8	(17.8)	Tr	19.5	7.7	7.3	18.6 *	15.4	-	30.8	-	4.4	1	1800	170	200	460	8.9	3.9	1.01	-	0	2	1	41	(0)	0	9	0	9	1	(0)	2.1	0.7	19.0	8.1	34	0.84	0.30	2.2	10.0	0.59	(0)	260	1.64	33.0	Tr	-	0	(100 g ≒1mL、100 mL:84g)
04	04027	340	だいず（全脂・全脂豆腐） 全粒 青大豆 ブラジル産 乾	0	1725	414	8.3	(10.8)	33.6	20.2	(7.5)	23.6	5.2	5.0	16.6 *	17.3	-	30.7	-	4.8	2	1800	250	250	580	9.0	3.5	1.11	2.54	0	1	1	660	(0)	0	11	0	11	1	(0)	4.8	0.7	20.0	6.4	36	0.77	0.29	2.2	(11.0)	0.45	(0)	220	1.68	33.0	Tr	-	0	(100 g ≒1mL、100 mL:84g)
04	04077	341	だいず（全脂・全脂豆腐） 全粒 青大豆 国産 乾	0	1452	349	12.7	31.5	33.9	16.5	Tr	18.8	7.7 *	7.3	11.3	20.4	-	28.9	1.6	4.6	1	1800	140	200	620	6.8	3.7	0.96	2.24	0	3	2	570	0	1	24	3	26	2	0	3.1	1.7	14.0	10.0	36	0.73	0.23	2.5	11.0	0.50	0	350	0.88	26.0	3	-	0	食物繊維: AOAC2011.25法 ポリフェノール:51.1g (100 g ≒1mL、100 mL:84g)
04	04108	342	だいず（全脂・全脂豆腐） 全粒 青大豆 国産 中ゆで	0	642	155	65.1	13.8	14.7	8.5	-	8.6	1.7 *	1.6	2.6	7.9	-	9.8	0.3	1.4	Tr	480	55	64	220	2.6	1.4	0.33	0.88	0	1	0	170	-	Tr	11	1	11	1	-	1.8	0.8	7.2	4.8	15	0.34	0.05	0.4	4.0	0.12	-	43	0.17	9.3	Tr	-	0	食物繊維: AOAC2011.25法 ポリフェノール:5.6g
04	04030	343	だいず（全脂・全脂豆腐） しいたけ 青大豆 国産 乾	0	1774	425	2.7	16.6	37.7	19.1	(7.0)	26.7	9.5	9.0	17.5 *	18.4	-	33.9	1.8	5.0	4	2000	160	250	650	6.7	4.2	1.29	2.90	1	5	2	800	(0)	1	9	2	10	1	(0)	1.3	0.5	17.8	11.0	38	0.15	0.27	2.2	11.0	0.45	(0)	250	0.67	25.0	1	-	Tr	
04	04078	344	だいず（全脂・全脂豆腐） しいたけ 青大豆 国産 大豆	0	1788	429	2.5	16.0	37.5	20.2	(7.0)	21.6	7.5	7.2	15.9 *	18.4	-	33.3	1.8	5.1	5	2000	160	240	710	7.0	4.2	1.31	2.24	1	5	5	290	(0)	1	5	2	7	1	(0)	2.2	1.3	14.3	9.9	38	0.14	0.26	2.7	12.0	0.29	(0)	260	0.71	27.0	1	-	Tr	
04	04079	345	だいず（全脂・全脂豆腐） しいたけ 青大豆 国産 大豆	0	1796	431	2.4	13.6	36.4	20.3	(7.0)	22.0	8.8	8.3	17.9 *	19.2	-	34.3	1.6	5.0	4	2100	120	230	640	7.2	3.7	1.06	2.37	1	3	12	240	(0)	2	12	3	14	1	(0)	3.1	1.3	16.0	11.0	32	0.12	0.27	2.5	11.0	0.41	(0)	260	0.68	27.0	1	-	0	
04	04028	346	だいず（全脂・全脂豆腐） 赤黒糖 青大豆	0	514	124	71.7	12.5	12.9	(6.3)	(7)	6.7	0.9 *	0.8	1.7	6.8	-	7.7	-	1.0	210	250	100	50	170	1.9	1.1	0.28	0.84	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	0	(0)	0	0.5	0.3	4.2	5.6	5	0.01	0.02	0.1	2.1	0	(0)	21	0	-	0.5	果汁を用いたもの
04	04081	347	だいず（全脂・全脂豆腐） 黒豆 青大豆	0	772	186	57.4	(15.7)	14.6	(9.2)	0	9.8	-	-	4.7 *	16.4	-	13.8	-	2.4	220	810	75	110	290	2.9	1.8	0.51	1.23	-	-	-	-	-	0	0	2	1	3	0	0	0.8	0.3	8.0	5.3	11	0.15	0.10	0.9	(4.9)	0.18	0	96	0.34	-	0	-	0.6	試料: しゃふか製品
04	04082	348	だいず（全脂・全脂豆腐） きな粉 青大豆 全粒大豆	0	1769	424	5.9	34.9	37.0	20.9	(7.0)	22.8	8.7	8.2	14.7 *	16.9	-	29.3	1.8	5.0	1	2000	160	240	690	7.9	4.5	1.32	2.76	1	3	5	450	(0)	0	4	0	0	3	0	2.4	0.7	15.0	9.0	37	0.29	0.29	2.2	11.0	0.51	(0)	250	0.91	29.0	1	-	0	(100 g ≒250mL、100 mL:34g)
04	04096	349	だいず（全脂・全脂豆腐） きな粉 青大豆 国産大豆	0	1726	418	5.2	34.6	34.6	23.0	1	24.6	6.8 *	6.2	20.8	-	28.3	1.9	5.2	1	2100	190	220	700	6.7	4.1	1.19	2.43	Tr	7	3	380	(0)	0	6	1	7	1	(0)	7.5	1.4	19.0	6.1	81	0.48	0.27	2.1	11.0	0.55	(0)	210	0.93	31.0	0	-	0	加糖、青大豆原料比率: うどんや色そば粉あるいはつぶしそばを用 食物繊維: AOAC2011.25法 (100 g ≒1mL、100 mL:84g)
04	04029	350	だいず（全脂・全脂豆腐） きな粉 青大豆 全粒大豆	0	1877	451	4.0	34.3	36.7	24.7	(7.0)	25.7	7.1	6.8	11.9 *	18.1	-	28.5	-	5.1	1	2000	190	260	680	8.0	4.1	1.12	2.75	Tr	5	12	380	(0)	0	3	1	4	Tr	(0)	1.7	1.2	11.0	8.6	27	0.67	0.24	2.2	11.0	0.52	(0)	220	1.01	31.0	1	-	0	(100 g ≒250mL、100 mL:34g)
04	04030	351	だいず（全脂・全脂豆腐） きな粉 青大豆 国産大豆	0	1961	466	2.6	34.6	37.5	23.7	(7.0)	25.1	6.8	6.5	18.4 *	15.3	-	29.5	-	5.4	2	2000	180	250	680	6.2	4.0	1.23	2.32	Tr	5	7	370	(0)	0	6	1	6	1	(0)	1.9	0.8	16.0	8.6	42	0.67	0.22	2.1	11.0	0.30	(0)	250	0.74	33.0	0	-	0	(100 g ≒250mL、100 mL:34g)
04	04109	352	だいず（全脂・全脂豆腐） きな粉 国内(容積入り) 青き	0	1664	392	(1.3)	(17.5)	(18.5)	(10.4)	0	(11.4)	(16.4) *	(5.3)	(5.8)	(5.3)	(8.4)	-	(54.3)	-	(2.5)	(1)	(980)	(80)	(120)	(340)	(1.9)	(2.2)	(0.47)	(1.38)	0	(2)	(2)	(230)	0	(2)	(25)	(1)	(27)	(2)	0	(1.2)	(0.3)	(7.7)	(4.5)	(28)	(0.14)	(0.14)	(1.1)	(4.2)	(0.26)	0	(130)	(0.40)	(15.0)	(7.0)	-	0	原材料材料配合割合: 青きな粉=, 上白糖=
04	04110	353	だいず（全脂・全脂豆腐） きな粉 国内(容積入り) きな	0	1711	406	(2.3)	(17.2)	(18.3)	(12.3)	0	(12.6)	(15.7) *	(5.4)	(5.6)	(5.6)	(9.0)	-	(53.0)	-	(2.4)	(2)	(1000)	(97)	(130)	(330)	(4.0)	(2.0)	(0.57)	(1.30)	0	(2)	(6)	(180)	0	0	(2)	(7)	(2)	0	0	(0.6)	(0.4)	(5.7)	(4.2)	(12)	(0.04)	(0.12)	(1.1)	(4.2)	(0.26)	0	(110)	(0.52)	(16.0)	0	-	0	原材料材料配合割合: きな粉=, 上白糖=
04	04083	354	だいず（全脂豆腐） 大豆ないず	0	1689	404	3.9	-	37.8	-	(6)	14.7	-	-	20.7 *	18.8	-	39.5	-	4.1	0	1400	100	200	720	12.0	6.0	1.13	2.86	-	-	-	-	-	(0)	19	(0)	19	2	(0)	19.0	1.3	10.0	1.6	190	0.03	0.73	3.4	9.7	0.56	(0)	460	0.59	-	0	-	0	
04	04031	355	だいず（全脂・全脂豆腐） ふどう豆	0	1113	265	36.0	13.5	14.1	(8.9)	(7)